



## Wichtige Informationen für die Jungbiker

Mit dem Auftreten im Velo-Club Hagglingen stehst du auch im Rampenlicht der Öffentlichkeit. Jeder Sponsor, Trainer, Gönner aber auch Neider schaut genau auf dein Verhalten. Seriosität und korrektes Verhalten sind nötig um dem Radrennsport die nötige Akzeptanz zu verleihen.

### 1. Auftreten

Wir besuchen das Training sauber und gepflegt, wenn möglich in Clubbekleidung (Ausnahmen können nach Rücksprache mit der sportlichen Leitung bei Team-FahrerInnen gemacht werden). Nur wer in kompletter Clubbekleidung (oder Teambekleidung) erscheint, hat Anrecht auf Unterstützung an den Rennen.

### 2. Verhalten

Wir verhalten uns rücksichtsvoll und fair gegenüber Trainern und Clubmitgliedern. Fussgänger haben immer Vorrang, wir verhalten uns freundlich, verlangsamen die Fahrt und grüssen!

### 3. Ausrüstung

Wir besuchen Trainings und Rennen mit angemessener Ausrüstung (Regenschutz und warme Kleider wenn nötig) und funktionstüchtigem Bike (Bremsen und Schaltung intakt). Alle Biker und Bikerinnen haben einen Ersatzschlauch, Flickzeug sowie eine Pumpe dabei.

### 4. Gruppe

Kein Clubmitglied entfernt sich unerlaubt von der Gruppe! Traineranweisungen werden strikte eingehalten!

### 5. Pünktlichkeit/Abmelden

Das Training beginnt pünktlich. Wer das Training nicht besuchen kann, meldet sich bis spätestens eine halbe Stunde vor Trainingsbeginn beim entsprechenden Trainer ab. Den Trainingsplan findest du auf [www.vc-haegglingen.ch](http://www.vc-haegglingen.ch) – er wird laufend angepasst.

### 6. Haftung

Der Club übernimmt keine Haftung für im Training oder an Rennen beschädigte Gegenstände. Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer.

### 7. Waldgesetz

Wir halten uns an das Waldgesetz und befahren nur Single-Trails, für welche wir die Erlaubnis haben.

### 8. Swiss Cycling

Jeder Jungbiker des Velo-Club Hagglingen ist Mitglied bei Swiss Cycling.

### 9. Wir sind „cool and clean“

Wir halten uns an die Commitments von „cool and clean“.

1. Ich will meine Ziele erreichen
2. Ich verhalte mich fair
3. Ich leiste ohne Doping
4. Ich verzichte auf Tabak
5. Wenn ich Alkohol trinke, dann ohne mir und den anderen zu schaden (16+)  
Ich verzichte auf Alkohol (U16)
5. Wir sind respektvoll, fair und halten uns an unsere Regeln

Bei Nichteinhaltung der Verhaltensregeln, behalten wir uns vor, Rücksprache mit den Betroffenen (Biker, Eltern) zu nehmen.